

## 2015.01.31 南部微聚【生醫抗老 X 港都漫遊】



微聚的指示牌南北征討，陪伴了會員們 6 次不同地點的聚會，一直都相當盡職地在迎賓處等待著大家，終於在第七次聚會的時候迎來了七年之癢(笑)，這次南部微聚幾乎已超越微聚的範疇，堂堂 55 人齊聚高雄，南臺灣熱情四射的除了豔陽，還有清華校友彼此分享與款待好友的熱忱和真摯。

由南部分會召集人英裕學長、鴻圖學長、志鳴學長與林茂學長共同籌劃的“生醫抗老 X 港都漫遊”主題，從一開始就呈現了不同氣勢，寬敞舒適、茶香滿溢的場地讓人心曠神怡。第一位主講人更邀請到清華化工 81B 的許銘賢學長為我們解說生醫材料的世界發展趨勢，尤以心血管栓塞醫療和再生器材做了深入淺出的說明和啟發，現場會員認真發問、交流醫療新知的同時也分享了彼此對未來生醫材料競爭優勢的看法，短短 1 小時的演講，充滿思想沙龍般人文韻味與清華校友的樸實雋永，令人回味不已。



【鴻圖學長(左)與英裕學長(右)熱鬧開場】 【林茂學長(左)贈禮給講者許銘賢(右)】

第二場演講由主持安禾診所與光晟集團的許清祥博士為我們帶來活到老更要活得好的抗老化醫學趨勢。外表斯文敦厚的許博士用幽默風趣的言談令人心領神會健康的重要，發人省思之餘也不忘鼓舞底下聽眾為自己的未來把關，並舉出多樣有趣的例子告訴我們養生抗老就是要：「吃得少、吃不愛的與少吃精緻食物；也提出三種醫學趨勢：功能性醫學、個人化醫學與再生醫學。」引領我們了解

### 醫學三大趨勢

#### 功能性醫學

健康的定義是人體生理功能正常運作，評估身體的功能是預防醫學的第一步。



Holistic care

#### 個人化醫學

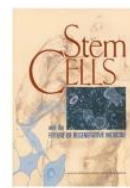
個人化醫學可以針對個人的差異，量身訂做最適當的治療方法，提高有效率。



Genomic medicine

#### 再生醫學

細胞再生，讓身體機能重新活化，重獲青春。



Regenerative medicine

引領我們了解

醫學已經不再是單就病症而醫，而是針對個體健康找出病因，扼殺讓身體功能異常的源頭，才是生命長久之道。



【講者們風趣解說令底下聽眾開懷大笑】

【湘如學姐(右)贈禮給講者許清祥(左)】

除了2場充實的醫學抗老講演在結束時散發許多笑容因子讓會員們現場回春之外，中午，英裕學長夫人也特地為會員們安排了吳寶春旗下餐廳 One One Café 品嚐美味佳餚。再加上午後搭船慵懶漫遊高雄港，交織成南部微聚一幕幕醉人的畫面。光明學長打趣說：「北部校友往返上海常比往返高雄更來得頻繁，其實高雄並不遠，感謝南部分會與秘書處舉辦這次微聚，讓我們的心如此靠近。」



這次南部微聚締造了多項紀錄也印刻了許多回憶，隨著照片裡的笑容留在你我心中，期望永遠保持初衷，等待下次再敘情誼：)



【感謝辛苦的主辦人們，南部微聚圓滿成功。碧陽學長：「YA!」】